

## **Динамика на заболяемостта от грип и ОРЗ, базирана на данните от Сентинелната система за епидемиологичен надзор на грип и остри респираторни заболявания (ОРЗ) - Русе**

Броят на наблюдаваните лица при сентинелния надзор на грип и ОРЗ е 10% от населението на областния град, като лицата са разпределени в 5 възрастови групи (0-4 г., 5-14 г., 15-29 г., 30-64 г. и над 65 г.) при спазване на възрастовата структура на населението.

За сезона 2023/2024 г. със заповед на Директора на РЗИ-Русе са определени 8 ОПЛ на територията на гр. Русе. В периода 01.04.2024 – 31.10.2024 г. те съобщават веднъж седмично в РЗИ-Русе броя на регистрираните случаи на грип и ОРЗ, разпределени по посочените възрастови групи. Заболяемостта от грип и ОРЗ се изчислява на 10 000 души.

Регистрираната заболяемост в област Русе според данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ през седмица №29 (от 15.07.2024 г. до 21.07.2024 г.) е 41.43 на 10 000. Наблюдава се понижение на общото ниво спрямо данните от седмица №28 (от 08.07.2024 г. до 14.07.2024 г.). Регистрираната заболяемост е под епидемичните стойности.

Най-висока е заболяемостта във възрастовата група 0-4 г., като се отчита спад спрямо седмица №28 (от 08.07.2024 г. до 14.07.2024 г.). Във възрастовите групи 5-14 г., 15-29 г. и 30-64 г. също се наблюдава понижение на нивото, докато при лицата над 65 г. нивото на заболяемост бележи леко повишение.

От началото на настоящия грипен сезон до края на м. февруари 2024 г. от изпратените в НРЛ по грип и ОРЗ към НЦЗПБ са доказани общо 38 положителни резултата за грипен вирус тип А по метода Real-Time RT-PCR. Пробите са взети от пациенти със симптоми на остри респираторни инфекции от сентинелните практики и от хоспитализирани пациенти в лечебни заведения за болнична помощ в гр. Русе.

Съгласно указанията на МЗ и НЦЗПБ, за периода от 01.04.2024 до 31.10.2024 г. РЗИ въвежда данните от сентинелния надзор на грип и ОРЗ веднъж седмично.

Препоръчително е спазването на неспецифични противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете. Важно е редовно проветряване на помещенията, прилагането на „респираторен етикет“ – при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа и др. С цел намаляване разпространението на грип и ОРЗ лицата с проявена симптоматика е редно да ограничат контактите си, вкл. да не посещават работното си място. Тези мерки са ефективни, както за предпазване от грип и ОРЗ, така и от COVID-19 и от други инфекции, предавани по въздушно-капков път.

**Ваксинацията срещу грип остава най-сигурният начин да се предпазим от тежко боледуване, хоспитализация и дългосрочни последици за здравето.**

Една от целите на **Националната програма за подобряване на ваксинапрофилактиката срещу сезонен грип и на пневмококовите инфекции при лица на и над 65 години (2023-2026 г.)** е намаляване на заболяемостта и смъртността от сезонен грип и от усложненията, свързани с грипа, чрез повишаване на имунизационния обхват при възрастни на и над 65 г. възраст.